

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00		FitPlus	BodyPump	FitPlus	Drumfit		
09:45							BodyPump*
10:00	Pilates		Pilates		Pilates	Bootcamp	
10:30						Spinning	
11:00					Yoga		Yoga
11:30						Bootybuilding	
17:00	Zumba						
18:00	Drumfit	Zumba	KickFun				
19:00	KickFun	BootyBuilding	Pilates	Zumba			
19:30	Functional Fit	FitCamp	Spinning	Functional Fit			
20:00	Boksfit BodyPump			Boksfit			
20:15			Yoga				
21:30	Yoga						



ALL INN

FITNESS & HEALTH

Buikspiertraining: Elke werkdag om 10:30, 17:30, 19:00, 20:30

Weekend om 11:15, 13:15,

Bodypump op zondag heeft aangepaste tijden op 14-04-2019, 05-05-2019, 23-06-2019 en 14-07-2019



Nieuw vanaf april!
Woensdag Pilates 19.00 u
Donderdag Boksfrit 20.00 u
Vrijdag Yoga 11.00 u