

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00		SeniorFit	BodyPump	SeniorFit	Drumfit		
10:00	Pilates		Pilates		Pilates	Bootcamp	BodyPump*
10:30						Spinning	
11:00					Yoga		Yoga
12:00						Bootybuilding	
13:00					Fysio Inloop Spreekuur		
17:00	Zumba						
18:00	Total Body	Zumba	KickFun				
19:00	KickFun	BootyBuilding	Boksfit BodyPump	Zumba			
19:15	Functional Fit	FitCamp		Functional Fit			
19:30	Spinning		Spinning				
20:00	Boksfit BodyPump			Total Body			
20:15			Yoga				
21:30	Yoga						



ALL INN

FITNESS & HEALTH

Buikspiertraining: Elke werkdag om 10:30, 17:30, 19:00, 20:30

Weekend om 11:15, 12:45, 14:45

Bodypump op zondag heeft aangepaste tijden op 13-01-2019, 10-02-2019, 10-03-2019, 17-03-2019.

ALL INN

FITNESS & HEALTH

Nieuw in ons Lesrooster!!

Yoga nu op:

Maandag 21:30

Woensdag 20:15

Vrijdag 11:00

Zondag 11:00

Extra Yoga

+

Drumfit

Drumfit vrijdag

om 9:00

***De intensieve
drum/krachtles.***