

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00		SeniorFit	BodyPump	SeniorFit	Zumba		
10:00	Pilates		Pilates		Pilates	Bootcamp	BodyPump*
10:30						Spinning	
11:00							Yoga*
12:00						Bootybuilding	
13:00					Fysio Inloop Spreekuur		
13:15						Functional Fit	Functional Fit
17:00	Zumba						
18:00	Total Body	Zumba	KickFun	Pilates			
19:00	KickFun	BootyBuilding	Boksfit BodyPump	Zumba			
19:15	Functional Fit	FitCamp	Functional Fit	FitCamp	Functional Fit		
19:30	Spinning		RPM				
20:00	Boksfit BodyPump			Total Body			
20:15			Yoga				
21:30	Yoga						

Buikspiertraining: Elke werkdag om 10:30, 17:00, 18:30, 20:00, 21:30

Weekend om 11:15, 12:45, 14:45

Bodypump/Yoga\* Op zondag hebben aangepaste tijden op 04-11-2018.

**ALL INN**

FITNESS & HEALTH

***ALL INN***

FITNESS & HEALTH